

**INDIEN**    **Dezember 2019** .

## **FRIENDSHIP ACROSS BORDERS**



Wir freuen uns sehr, auch in 2019 wieder nach Indien fahren zu können:

### **RITUALE - KÖRPER- und ENERGIEARBEIT**

**23. - 29. Dezember 2019**

**in Neredu-Valley / Südindien**

(150 km nördlich von Bangalore)

Organisation vor Ort: [www.basicindia.net](http://www.basicindia.net)

Im Rahmen von zwei Zeremonien bieten wir über Weihnachten ein **GRUPPEN-PROGRAMM** an:

*eine Woche in der Gemeinschaft von Neredu zusammen mit indischen TeilnehmerInnen -*

*Morgenmeditationen, Atem-, Körper- und Energiearbeit, Integration...*

*...und natürlich Exkursionen ins nahe liegende Umland...*

**Seminarpreis** ohne Unterkunft und Verpflegung

**Euro 520**

Unterkunft/Vollverpflegung vor Ort ca. 25 - 28 Euro/Tag/Person

(Zuzgl. Preis für den Flug Frankfurt/M.- Bangalore sollte möglichst früh gebucht werden)

Leitung und Organisation: *Alwin Graf und Marlene Graf-Bornhütter*

[info@almagraf.de](mailto:info@almagraf.de)